

Je suis experte en dermo esthétique et j'aide les mamans cadres/managers (30–55 ans) à retrouver une assurance naturelle en reprenant le contrôle de leur image, grâce au Programme ORA, une méthode progressive qui construit des résultats durables.

Bénéfices du Programme ORA:

- **Se sentir sûre de vous, naturellement** : une assurance qui se voit dans la posture, le regard, la présence — sans “changer de visage”.
- **Se reconnaître à nouveau dans le miroir** : retrouver une image cohérente avec qui vous êtes (dynamique, compétente, vivante).
- **Arrêter de subir votre reflet** : moins de stress en visio, en réunion, en photo, sous la lumière forte.
- **Gagner de la liberté mentale** : moins d'auto-critique, moins de rumination, moins de “je me cache / je compense”.
- **Avoir un plan clair et rassurant** : vous savez quoi faire, quand, pourquoi (fini les tests au hasard et la confusion des tendances).
- **Obtenir des résultats progressifs et durables** : pas un “coup” qui retombe, mais une amélioration qui s'installe.
- **Gagner du temps au quotidien** : moins de camouflage, moins de maquillage “stratégique”, moins d'achats impulsifs.
- **Se sentir “nette” et soignée sans effort** : une sensation de maîtrise, même avec un rythme de maman cadre/manager.
- **Retrouver de la constance** : une routine réaliste que vous tenez, parce qu'elle est simple et guidée.
- **Se réapproprier votre place** : vous osez davantage (prendre la parole, sortir, vous montrer), parce que vous vous sentez alignée.
- **Se respecter davantage** : vous êtes votre priorité, sans culpabilité.
- **Être accompagnée par une experte** : cadre, pédagogie, suivi — vous êtes en sécurité et comprise.
- **Sortir du “tout ou rien”** : vous avancez par étapes, sans pression de perfection, avec des repères concrets.

Le programme ORA est fait pour:

- **Pour les mamans actives de 30 à 55 ans**, qui ont un rythme chargé (travail + famille) et veulent une solution **efficace, cadrée, réaliste**.
- **Pour les cadres, managers et femmes à responsabilités**, qui ont besoin de se sentir **sûres d'elles** dans leur quotidien pro.
- **Pour celles qui ne se reconnaissent plus dans le miroir** et veulent retrouver une **assurance naturelle** — sans se transformer, sans artifices.
- **Pour celles qui en ont assez des tendances et des tests au hasard**, et qui veulent un **plan clair** guidé par une experte.

- **Pour celles qui veulent des résultats qui durent**, et acceptent une approche **progressive** (pas de promesse “en 7 jours”).
- **Pour celles qui se mettent souvent en dernier**, et qui veulent se remettre au centre avec un accompagnement **bienveillant mais structuré**.
- **Pour celles qui veulent se sentir “nette” et soignée sans effort**, même avec peu de temps, et retrouver le plaisir de se montrer (photo, visio, sorties).

Le Programme ORA n'est pas fait pour:

Pour celles qui veulent un “résultat miracle” en 3 ou 7 jours : ORA est une méthode progressive, pas une promesse express.

Pour celles qui cherchent une transformation radicale ou un nouveau visage : ORA est fait pour **rayonner sans se transformer** (résultats naturels).

Pour celles qui ne veulent pas de régularité : si vous voulez “venir une fois et ne plus jamais revenir”, ORA ne peut pas garantir un résultat durable (la répétition est la clé).

Pour celles qui n'ont pas envie de suivre un plan : ORA fonctionne parce qu'il y a une structure (diagnostic → étapes → suivi).

Pour celles qui changent de routine toutes les semaines selon les tendances : ORA demande de la constance et une logique, pas du zapping.

Pour celles qui veulent tout faire seules sans accompagnement : ORA est un programme guidé (vous êtes suivie et conseillée).

Pour celles qui veulent une approche agressive “plus c'est fort, mieux c'est” : ORA privilégie une stimulation intelligente et respectueuse.

Pour celles qui ne veulent pas investir dans un résultat qui dure : ORA est pensé comme un investissement dans la durée (temps + suivi), pas comme un “petit coup” ponctuel.

Le Programme ORA est différent parce qu'il ne promet pas de miracle rapide : il construit, avec une méthode progressive et guidée, une assurance naturelle et durable — vous reprenez le contrôle.

En retrouvant une assurance naturelle, vous devenez plus présente, plus douce et plus affirmée — et vos relations s'en ressentent immédiatement.

Dans le programme ORA voici ce que vous obtiendrez:

Un diagnostic de départ

- analyse de votre situation (habitudes, contraintes, objectif “assurance naturelle”)
- définition d’un objectif réaliste + priorités (ce qu’on traite en premier)

Un plan personnalisé et cadré

- un parcours en étapes (pas du hasard)
- un calendrier clair des rendez-vous (rythme compatible vie active)

Une cure de plusieurs séances (le cœur du programme)

- des séances régulières pour construire un résultat durable
- une progression pensée “dans le temps” (pas un soin isolé)

Un suivi entre les séances

- ajustements si besoin (selon réactions, emploi du temps, évolution)
- un cadre pour garder la constance sans charge mentale

Une routine à domicile simple et réaliste

- courte, faisable, adaptée à une maman active
- cohérente avec les séances (cabine + domicile = résultats qui tiennent)

De la pédagogie d’experte

- des explications claires (le pourquoi du plan, le rythme de la peau, ce qui est normal)
- des réponses qui coupent court aux tendances et aux doutes

Un cadre “anti-tendance”

- ce que vous arrêtez de faire (les erreurs classiques qui sabotent)
- ce que vous gardez (le minimum efficace)

Des repères de progression

- ce que vous observerez semaine après semaine
- des “points de contrôle” pour mesurer les avancées (et rester motivée)

Une expérience qui renforce l'assurance

- vous repartez avec une sensation de maîtrise : “je sais quoi faire”
- et surtout: **Vous rayonnez sans vous transformez**

Garantie:

Je réévalue et j'ajuste votre Programme ORA sans frais après la 3eme séance si besoin.

Places limitées:

Pour garantir un accompagnement sérieux, je limite le programme ORA à 5 clientes par mois.